

編集・発行
NPO法人
磐田市スポーツ協会
企画委員会
問い合わせ先
NPO法人
磐田市スポーツ協会
TEL 0538-33-3443
<http://www.iwata-sports.com>

スポーツ いわた

SPORTS IWATA

2023.2.15

49号



NPO法人 磐田市スポーツ協会



NPO法人 磐田市スポーツ協会
ホームページ フェイスブック
インスタグラム ブログ
二次元コード

スポーツを通じて磐田市を元気に！



第25回

ジュビロ磐田 メモリアルマラソン フォトコンテスト実施

第25回ジュビロ磐田メモリアルマラソンの様子を撮影した写真を応募いただきました。大会コンセプトの「笑顔」の部門と、思い思いの写真を撮っていただく「フリー」の部門でそれぞれ入賞作品が決まりました。

スポーツくじ



NPO法人 磐田市スポーツ協会の広報紙「スポーツいわた」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて作成されています。

第19回 いかまい磐田ふれあいウォーク

開催日 令和5年4月2日(日) 小雨決行

申込期間 令和5年2月20日午前9:00~3月25日(300名程度)

※各コース定員になり次第締め切らせて頂きます。

集合場所 竜洋海洋公園多目的広場 磐田市駒場6866-27

受付時間 8:30~9:30

終了時間 14:00

参加料無料
事前申込必要

お楽しみ
抽選会開催



①観光ガイドコース (掛塚町内予定 約7km)

A 8:45出発 先着20名

B 9:00出発 先着20名

C 9:15出発 先着10名

※このコースは、観光ボランティアの方が名所をご案内してくれます

②ノルディックウォークコース (約3km)

9:00出発 先着20名

※ポールの貸出もあります

③竜洋探索コース

A 12kmコース

B 8kmコース

※各コース、8:30~受付終了後スタートして頂きます

お申込方法

下のQRコード(Googleフォームが開きます)を読み取り必要事項をご入力頂き送信して下さい。簡単なコースマップはHPをご覧ください。



第19回いかまい磐田ふれあいウォーク
申し込みコード
(Googleフォームが開きます)

お問合せ先 0538-33-3443 (平日8:30~17:30)

磐田市総合体育館開催教室

受講者募集のお知らせ



《教室紹介》

わくわくキッズ体幹トレーニング

新小学1~3年生

開催日: 毎月3回(月曜日)

時 間: 17:00~18:00

受講料: ¥750(1回)

定 員: 15名

来年度新規申込は3月6日~

※初回の教室は4/3

お問い合わせ先:

磐田市総合体育館(32-4236)



磐田市スポーツ店 組合

(有)ツルヤスポーツ店 0538-32-2848

(株)セントラルスポーツ 0538-36-0360

グリーンスポーツ(株) 0538-34-5577

(株)双葉運動具店 0538-32-7211



イベントの“すべて”をサポート

J-PLACA

〒438-0017
磐田市安久路2-41-15 TEL: 0538-34-7754



太陽光発電で地球環境に貢献します
信頼のハイ・クォリティーで応えます

杉森印刷株式会社

本社・工場 〒434-0015 浜松市浜北区於呂2-4-3-5
TEL(053)588-7711 FAX(053)588-7795
浜松中央営業所 〒433-8122 浜松市中区上島5丁目3-7
TEL(053)471-8899 FAX(053)471-6699
磐田営業所 〒438-0086 磐田市見付5-8-4-1
TEL(0538)36-0577 FAX(053)588-7795
E-mail:hamakita@sugimoriprint.co.jp URL:http://sugimoriprint.co.jp

令和5年度スポーツボランティアを募集します

当協会で開催するスポーツイベントにご協力をいただけるボランティアを募集します。

「スポーツを通じて磐田市を元気に！」のスローガンの下、あなたの力でイベントを盛り上げてみませんか。

1. 応募資格 中学生以上の市内在住在勤者 ※未成年の方は保護者の承諾を得てください。
2. 活動期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
3. 対象行事 ジュビロ磐田メモリアルマラソン・静岡県市町対抗駅伝練習会 ほか当会の自主事業等
4. 内 容 参加者受付係、各種案内係、その他 ※趣味や特技に応じて活動内容等のご相談をさせていただきます。
5. お申込みから参加の流れ

①二次元コードより登録フォームにてお申し込みください。

※Googleフォームが開きます。

②自動返信が届きます。

万が一届かない場合は事務局へご連絡ください。

③令和5年度の年間計画を事前にご案内しますので、ご都合をご確認ください。

④ご参加されるイベントの前に詳細をご案内いたします。

6. その他

①ご協力のご都合のつく限りで結構です。

②ご不明な点は事務局（0538-33-3443）へお問い合わせください。



▲自主事業受付の様子

『体調を崩さない！ 体づくりの基本』

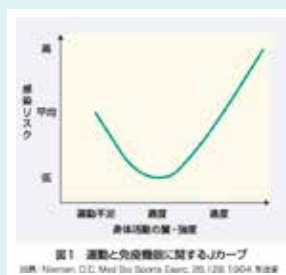
杏林堂スポーツ栄養チーム コラム

春のイベントに向けて、体調管理が重要な時期になりました。免疫力をアップさせる習慣を、生活にとり入れましょう！

運動のやりすぎは免疫ダウン!?適度な運動を知りましょう!

健康のために運動をしている方も多いのではないのでしょうか？そんな頑張り屋さんの皆さん！免疫に関する「Jカーブ」という曲線をご存じですか？

運動強度と免疫機能の関連性を示したもので、適度な運動をしている人は、代謝と免疫力が高く感染リスクが低いのに対し、激しい運動をしている人は、運動によるストレスでかえって免疫機能が低下し感染のリスクが上がってしまうのです。アスリートや、スポーツをする人は、体が丈夫で免疫力も高いと思われるかもしれませんが、この「Jカーブ」を見ると必ずしもそうではないということがわかりますね。



適度な運動のポイント

疲労や筋肉痛を起こすような激しい運動は体にはストレスとなるため、免疫機能低下の恐れがあります。ウォーキング・ジョギングでは息切れしない状態が適度な運動です。運動しているときも笑いながら、会話できる範囲の運動がポイントです。

色々な人と交流をしながら運動をしたい方
杏林堂ランニングクラブ

SMILEY ANGEL
Kyorindo RUNNING PROJECT



【免疫力アップを助ける食事】

①たんぱく質をしっかりととりましょう

たんぱく質は、からだを菌やウイルスなどから守る免疫物質のもとになります。魚、肉、大豆製品、乳製品を意識して毎食摂りましょう。

②きのこ類を積極的に摂りいれよう

きのこ類は、免疫力を高める作用のある食物繊維や、免疫機能を調節するビタミンDを多く含みます。味噌汁や焚きこみごはんなど、いつものお食事にきのこを取り入れてみましょう。



あなたの夢に、追い風を。
浜松いわた信用金庫



杏林堂
SUPER DRUG STORE

加盟団体紹介

竜洋地区体育部

問い合わせ先 松下 090-4112-1151

「竜洋地区体育部」の主体は「竜洋スポーツクラブ」の活動にあります。「総合型地域スポーツクラブ“竜洋スポーツクラブ”」は平成22年4月に「竜洋地区」のスポーツの振興を図るとともに、青少年の健全育成、地域住民の親睦・健康作り等を目的として立ち上げました。その組織は、竜洋地区内の全住民の皆さんを“会員”として、竜洋地区の全自治会の代表者が「スポーツ文化委員」として参加しています。

活動内容は、「第64回竜洋駅伝大会」「第59回竜洋水泳大会」「第58回竜洋卓球大会」その他“ウォーキング会”や“ラジオ体操会”等を行っています。

全般にどの大会も“開催回数”が示す様に、伝統行事として地域に根差した活動内容になっています。

特に「駅伝大会」の“自治会の部”には、竜洋地区内の半数以上の自治会が、参加をして競い合う程の、地区内最大の「開催行事」になっています。



駅伝大会



水泳大会



卓球大会

豊岡地区体育部

問い合わせ先 豊岡体育館 0539-63-0036

私たちの組織役員は社会人野球・少年サッカー・陸上教室の各指導者とスポーツ協会会員の計6名で運営をしています。役員経験年数は約20年になろうとしています。事業内容はスポーツ協会事業部の応援をいただきながら、6月中旬にバランスボールとミニトランポリン・10月にグラウンドゴルフとファミリーバドミントンを実施し、あらゆる年代の方々が参加できる実業内容を検討しています。

4年前からは地域づくり協議会の行事にも加わっています。

今後は、(22年は剣道教室の指導者が加入。23年は卓球教室の指導者が加入予定です。)各専門競技を交えての体験教室も開けないか夢に描いています。

今年度最後の 予定



イベント名：豊岡ヨガ

日時：3月18日(土) 9時30分～11時30分

会場：豊岡体育館

締切：3月5日(日)

参加料：無料

事前予約：40名程度

連絡先：豊岡体育館 0539-63-0036



バランスボール



ファミリーバドミントン



グラウンドゴルフ

編集後記

令和4年度は新型コロナウイルスの影響がありながらも、「ジュビロ磐田メモリアルマラソン」をはじめ、徐々に行事が再開できた一年でした。

4月には「ウォーキング」の開催を予定していますので、ぜひご参加ください。

本紙は今年度からページを増やし、一層皆様にスポーツ・健康に関する情報が発信できるように努めて参ります。



2023 いわたし スポーツ少年団 チーム紹介

NPO法人磐田市スポーツ協会加盟の磐田市スポーツ少年団に登録されているチーム一覧です。

磐田市スポーツ少年団では、スポーツを楽しみたい仲間を募集しています。みんなといっしょにスポーツを楽しもう！いつでも見学・体験ができます。各少年団へご連絡下さい。

全日本女子総合選手権 ドッジボール大会 優勝



静岡県内のスポーツ少年団から女子だけを集めた選抜チーム。磐田市からは龍池舎に所属している3名が選出。



東海バレーボール 小学生大会 女子の部 準優勝 【東部バレーボールクラブ】



創立約30年のチームとして、東海大会は2度目の出場。

がんばりました。おめでとうございます。

NPO法人磐田市スポーツ協会 磐田市スポーツ少年団事務局
〒438-0086 磐田市見付4075 磐田市総合体育館内
TEL:0538-33-3443 Email:mail@iwata-sports.com

市内全般

サッカー 

青城ジュニアフットボールクラブ

活動場所 青城小グラウンド

活動日 毎週水・土曜

代表連絡先 富田宏司 携帯 090-3959-2655

勧誘メッセージ サッカーを通して協調性を高めよう。
体験は随時受付いたします。

市内全般

サッカー 

竜洋FCスポーツ少年団

活動場所 竜洋

活動日 木(19:00~21:00)

土・日曜(9:00~12:00)

代表連絡先 090-9191-5860

勧誘メッセージ みんな楽しくサッカーしよう。

市内全般

サッカー 

豊田南サッカースポーツ少年団

活動場所 豊田南小グラウンド

活動日 日曜(午前)・水曜(ナイター)

代表連絡先 (総務)大橋慎吾 携帯 070-6533-9827

勧誘メッセージ 試合に多く出られる環境を作っています。
体験・見学いつでも!(事前連絡歓迎です)

磐田

サッカー 

田原フットボールクラブ

活動場所 田原交流センターグラウンド・体育館

活動日 幼児(第1・3・5土曜)1・2・3年(水・土曜)

4・5・6年(火・木・土曜)日曜or土曜試合あり

代表連絡先 柴田勝好 携帯 090-1569-3952

勧誘メッセージ 幼稚園から6年生まで入団あり、天然芝・体育館・ナイター完備で練習を行ってます。一緒にサッカーしましょう!

市内全般

サッカー 

磐田豊岡JFC

活動場所 豊岡総合センター多目的グラウンド

活動日 毎週土・日曜(午前)

代表連絡先 佐藤智洋 自宅 0539-62-5270
携帯 080-8978-1432

勧誘メッセージ 「サッカーやってよかった」親子でそう言ってもらえるチームを目指します。

市内全般

サッカー 

FCポーラスター磐田

活動場所 磐田北小・大藤小グラウンド

活動日 土・日曜(月6回程度)

代表連絡先 事務局 永田厚

事務局 0538-84-7484

メール info@polarstar.jp



勧誘メッセージ いつでも遊びがモノをいう!遊び心いっぱい個性を大切に、全員試合に出場します。体験のお申込は電話、メール、HPにて

市内全般

サッカー 

福田サッカースポーツ少年団

活動場所 福田はまぼうグラウンド

福田西部グラウンド

活動日 土・日曜(午前)3年生以上は木曜ナイター

代表連絡先 栗田正孝 携帯 090-7684-8667

勧誘メッセージ 新しい景色を一緒に追いかけてみましょう。
体験や見学はいつでもOK。

磐田

サッカー 

磐田第一ジュニアフットボールスポーツ少年団

活動場所 磐田西小・中部小グラウンド

活動日 土・日曜・祝日

勧誘メッセージ 親子でサッカーを一緒にやってみませんか。



磐田

サッカー

テンマサッカークラブ

活動場所 富士見小グラウンド・他

活動日 毎週土・日曜(午前)

代表連絡先 中村正則 携帯 090-2347-6723

勧誘メッセージ サッカーを通じクリエイティブな発想力と集中力、仲間を思いやる心が育つことを目指しています。体験・見学はいつでも受け付けています。

磐田

サッカー

磐田南フットボールクラブ

活動場所 南交流センターグラウンド他

活動日 土・日曜(午前)4年以上水曜(ナイター)

代表連絡先 山下祐一 携帯 090-4404-9873

勧誘メッセージ 静岡県サッカー協会に加盟する創立29年のクラブです。磐田南部中学校周辺の小学校、幼稚園、近隣在住の小中学生及び園児を募集しています。全コーチがJFA公認指導者ライセンスを保有し育成年代に必要な技術の習得が出来ます。

市内全般

サッカー

ASKAサッカークラブ

活動場所 南交流センターグラウンド
小島グラウンド

活動日 毎週1～3回程度(希望) 土曜(午後)
火・水・金曜の1日(ナイター)日曜(試合有る日)

代表連絡先 伊藤賢三 事務局 0538-35-7250
携 帯 090-3855-9795

勧誘メッセージ サッカーを通して子供たちに夢と感動を与えます。ぜひ一緒にサッカーをしましょう。

磐田

サッカー

NPO法人バディフットボールクラブ

活動場所 大藤交流センターグラウンド
ゆめりあフットサルコート

活動日 土曜・希望者(水・木曜)

代表連絡先 090-2570-3329

勧誘メッセージ バディFCは幼児から小学6年生までサッカーを楽しく練習しています。

市内全般

バスケットボール

豊田フレンズMBC

活動場所 主に豊田南小・青城小

活動日 水・木・土・日曜

代表連絡先 木ノ内優行 携帯 080-5111-5289

勧誘メッセージ 1年から6年まで楽しい練習をしています。持久走、上位を狙えます。

福田

バスケットボール

福田ミニバスケットボール少年団(女子)

活動場所 豊浜小・福田小体育館

活動日 火・木・土・日曜

代表連絡先 父母会 藤原 携帯 090-7617-1143

勧誘メッセージ 運動が得意な子も苦手な子も、低学年も大歓迎!バスケを通してみんな運動が得意になるよ!

竜洋

バスケットボール

竜洋ミニバスケットボールスポーツ少年団(男女)

活動場所 竜洋の小・中学校

活動日 火・水・土曜(午前or夜間)

代表連絡先 小栗宏通 自宅 0538-66-5883
携帯 090-9182-9270

勧誘メッセージ 未経験者大歓迎、バスケットに興味のある子は是非体験に来てください。

市内全般

バスケットボール

福田スポーツサウンドクラブ

活動場所 福田小体育館

活動日 毎週火・木曜(夜間)土・日曜(午前or午後)

代表連絡先 伊藤雅人 携帯 090-7852-7750

勧誘メッセージ 初心者大歓迎 掛け持ち、週1回～でもOK。心身共に成長できます。



豊田

野球

豊田クラブスポーツ少年団

活動場所 豊田加茂グラウンド

活動日 土曜(午前)・日曜(1日)

代表連絡先 大場直一 携帯 090-7675-6613

勧誘メッセージ 楽しく元気に野球やりたい子集まれ! 体験入団、いつでも受付中!ご連絡お待ちしております。

福田

野球

福田野球スポーツ少年団

活動場所 福田屋内スポーツセンター北グラウンド

活動日 毎週土・日曜(9:00~)

代表連絡先 田中佑樹 携帯 090-7024-2140

勧誘メッセージ 子供たちが野球を好きになっていくことを目指します。いつでも見学・体験大歓迎!

豊岡

野球

豊岡野球少年団

活動場所 旧豊岡東小学校他

活動日 毎週土・日曜

代表連絡先 鈴木東吾 自宅 0539-62-5258

勧誘メッセージ 野球に少しでも興味があったら遊びに来てください。体験・見学随時お待ちしております。

竜洋 磐田

野球

竜洋野球スポーツ少年団

活動場所 竜洋中体育館(水) BG野球場(土)

活動日 水曜(夜間)土曜(午前)日曜(隔週)

代表連絡先 兼子則夫 自宅 0538-66-2777
携帯 090-4111-1702

勧誘メッセージ 「明るく・楽しく・元気」に心も身体も鍛えよう! 女の子も大歓迎です! 体験・見学いつでも気軽にご連絡下さい。

磐田

野球

磐田南クラブスポーツ少年団

活動場所 磐田市衛生プラントグラウンド

活動日 毎週土・日曜

代表連絡先 柴田裕則 携帯 090-2779-3772

勧誘メッセージ 「野球を通じて人間性を豊かに育て、子供も大人も成長する」がチームの理念です。見学や体験入団も随時受付しています。一緒に野球楽しみましょう。

磐田

野球

磐田東野球スポーツ少年団

活動場所 東部小学校

活動日 毎週土・日曜

代表連絡先 井下田覚 携帯 090-8678-7086

勧誘メッセージ 野球はもちろん、礼儀やあいさつも身につきます! 野球に興味のある男の子・女の子、一緒に野球やりましょう!グラウンドで待っています!

磐田

野球

中泉クラブスポーツ少年団

活動場所 かぶと塚公園グラウンド

磐南浄化槽グラウンド

活動日 土・日曜・各学年週1ナイター練習

代表連絡先 田中翔 携帯 090-6767-9003

勧誘メッセージ 『ガッツだ!ファイトだ!中泉』を合言葉に親子共に野球を楽しみましょう。



磐田

野球

磐田見付北クラブスポーツ少年団

活動場所 毎週土曜日 鶴ヶ池グラウンド

日曜日 東大久保グラウンド

活動日 土・日曜

代表連絡先 小林茂樹 携帯 090-3309-0910

勧誘メッセージ 私達スポーツ少年団は“何事も全力でやる”をモットーに日々練習、試合をしています。

磐田

野球

磐田向陽ベースボールクラブ

活動場所 向陽調整池サンボスグラウンド

活動日 毎週土曜・日曜

代表連絡先 藤田健幸 携帯 090-5618-4731

勧誘メッセージ 技術・体力向上そして感謝や思いやり等の心の成長に力を入れて、チーム一丸となって活動しています。

磐田

野球

磐田スモールキング野球少年団

活動場所 大日精化グラウンド

活動日 毎週土・日曜

代表連絡先 中野篤 090-2344-6290

勧誘メッセージ 絆を大切に元気いっぱいのチームです。体を動かすのが好きな子大歓迎!

市内全般

卓球

竜洋卓球スポーツ少年団

活動場所 竜洋西小体育館

活動日 毎週土曜(18:30~21:00)

代表連絡先 松下孝 自宅 0538-66-4760

携帯 090-4112-1151

メール matusita2008@yahoo.co.jp

勧誘メッセージ 体験・見学はいつでも出来ます。ご連絡下さい。

市内全般

卓球

磐田市豊田町卓球スポーツ少年団

活動場所 磐田卓球場ラリーナ

活動日 毎週水・木・金曜(19:30~21:30)

代表連絡先 水谷信雄 自宅 0538-37-4699

勧誘メッセージ 体験や見学いつでも可能です。

竜洋

卓球

竜洋東卓球スポーツ少年団

活動場所 竜洋東小体育館

活動日 毎週土曜(18:00~20:00)

代表連絡先 古田政美 自宅 0538-66-2252

市内全般

剣道

豊田南部少年剣道クラブ

活動場所 青城小体育館

活動日 毎週火・金曜(18:45~20:30)

代表連絡先 後藤寛典 携帯 090-5004-3064

勧誘メッセージ 剣道を通じて心と体を鍛え、たくさんのお友達もつくりましょう。体験や見学お待ちしております。

福田

剣道

福田剣道スポーツ少年団

活動場所 福田中学 格技場

活動日 毎週月・水・金曜(19:15~20:45)

代表連絡先 寺下信幸 自宅 0538-44-2388

携帯 090-5601-6875

勧誘メッセージ 剣道を通して礼儀・あいさつ・思いやりを持った人になれるよう練習に励んでいます。



磐田

バレーボール

見付バレーボールクラブ

活動場所 磐田北小・富士見小学校

活動日 毎週水曜(19:00~21:00)
毎週土曜(9:00~12:00)

代表連絡先 首藤正之 携帯 090-9178-0251
メール maho_do@mac.com

勧誘メッセージ 運動神経は小学生時代にほぼ出来上がりです。心技体の成長を心がけていますのでお気軽に体験参加下さい。

竜洋

バレーボール

竜洋VSC

活動場所 竜洋西小体育館他

活動日 毎週水・金曜(19:00~21:00)
第2・4土曜(9:00~12:00)

代表連絡先 大庭正明 携帯 090-1620-3221

勧誘メッセージ 元気に楽しくバレーをやってみませんか？小1~5年生募集中。見学・体験いつでもご連絡ください。

磐田

バレーボール

磐田東部バレーボールクラブ

活動場所 東部小・田原小・神明中体育館
御厨交流センター

活動日 金(19:00~20:45)
土・日曜(9:00~12:00)

代表連絡先 鈴木京子 携帯 090-1415-0848

勧誘メッセージ あいさつの出来る子ども、心身ともに成長出来る子どもたちを！興味のある方ご連絡して下さい。

福田

バレーボール

福田バレーボールスポーツ少年団

活動場所 福田小・豊浜小体育館・福田中体育館

活動日 月・水・金曜
土曜日(隔週午前)

代表連絡先 小野田孝好 携帯 090-8130-5131
(おのだ たかよし) (留守電にメッセージお願いします)

勧誘メッセージ 『考え⇒判断⇒共有⇒行動』する環境で、《プレーヤーズ・センタード》な活動をしています。見学・体験、大歓迎！

磐田

バレーボール

磐田向陽スポーツ少年団

活動場所 向陽中学・向笠小学校等

活動日 水・木曜(夜間)土曜(昼間半日程度)

代表連絡先 伊藤滋朗 自宅 0538-38-0404
携帯 090-4213-4054

勧誘メッセージ 嬉しい時も苦しい時も仲間と一緒に、努力が実り達成した時の喜びは最高です。

豊岡

バレーボール

豊岡JVC

活動場所 豊岡北小体育館

活動日 木曜(18:30~20:00)
土・日曜(9:00~12:00)

代表連絡先 堀内さゆり 自宅 0539-62-3225

勧誘メッセージ バレーボールを楽しみながら、健康な体作りとバレーの基本技術向上を目指しています。

豊田

バレーボール

磐田豊田VSC

活動場所 豊田南小・豊田東小 他

活動日 毎週水・金曜日:夜、毎週日曜:午前

代表連絡先 市川良一 携帯 090-3309-9340

勧誘メッセージ さあ一緒にやろう！笑いの絶えない楽しい団です。楽しみながら上達するよ。男女募集！いつでも見学体験できます。

豊田

柔道

豊田柔道スポーツ少年団

活動場所 豊田南中学校

活動日 毎週火・金曜

代表連絡先 菊池直樹 自宅 0538-35-5268

勧誘メッセージ 柔道を通して礼儀や思いやり、何にでも頑張れる子を目標に練習に励んでいます。一緒に柔道しよう。



竜 洋

空 手

竜洋空手スポーツ少年団

活動場所 竜洋中学武道場

活動日 毎週火・金曜(19:00~20:30)

代表連絡先 平田直巳 携帯 090-1097-5965

勧誘メッセージ 一緒に空手をやってみませんか。見学・体験できます。

磐 田

空 手

全日本空手道連盟和道会修空会

活動場所 磐田一中武道場・南島体育館(火)

活動日 月・火・水・金曜(19:00~20:30)

代表連絡先 大庭信博 携帯 090-5451-7005

メール shuukukai_iwata@yahoo.co.jp

勧誘メッセージ 年長さんから大人まで空手を楽しみましょう。無料体験を随時行っております。気軽に見学に来てください。

市内全般

空 手

磐田天理空手道場スポーツ少年団

活動場所 磐田一中(火 19:00~)

総合体育館(水 17:30~)

南部中(金 19:00~)

活動日 火・水・金

代表連絡先 携帯 080-4951-7301

勧誘メッセージ 幼児から大人まで親子で空手を楽しんで活動しています。無料体験実施中!!

磐 田

空 手

日本空手協会大空塾

活動場所 城山中学・ゆめりあ他

活動日 水・金・土・日曜等

代表連絡先 杉山千鶴子 携帯 090-7314-4283

勧誘メッセージ 空手道を通して感性・意識づくり、優しく魅力ある人間になろう!詳細はWeb(日本空手協会大空塾)で検索

磐 田

空 手

磐田空手道スポーツ少年団

活動場所 城山中学武道場

活動日 毎週火・木曜(19:30~21:00)

代表連絡先 高橋征史 携帯 090-1567-1713

勧誘メッセージ 心・技・体の修練を積み重ね豊かな人格形成を目指す。

市内全般

空 手

静岡県空手道連盟磐田松涛館

活動場所 磐田市総合体育館(火・木)

福田屋内スポーツセンター(水)

活動日 火・水・木曜

代表連絡先 磐田市富士見台18-7

携帯 090-1417-8214

勧誘メッセージ 幼年から年配の方まで、楽しく仲良く練習を行っています。親子で練習に参加されている方もいらっしゃいます。

豊 田

空 手

日本空手協会豊田支部

活動場所 豊田南中学武道場

活動日 水・土・月曜(夜間19:00~)

代表連絡先 佐藤賢 携帯 090-3459-9439

勧誘メッセージ 文武両立で自分のペースで出来ます。5才位~大人まで見学・体験いつでもご連絡下さい。

市内全般

テニス

磐田市竜洋テニススポーツ少年団(硬式)

活動場所 竜洋リバーサイドテニスコート
(B&G海洋センター内)

活動日 不定期・金曜

代表連絡先 山下安範 自宅 0538-66-8059

携帯 090-2139-8441

勧誘メッセージ 遊びを通してテニスを楽しみます。小学1年~6年生男女ドッジボールやサッカー、縄跳びなど他の種目も休憩中楽しめます。車いすテニスも指導しています。(障がい者テニス)



市内全般

ドッジボール

龍池舎

活動場所 **ながふじ学府一校 体育館**
活動日 **毎週水・金曜(19:00～21:00)**
代表連絡先 **芥川栄人 携帯 090-3382-0112**

勧誘メッセージ 小1～5までのキッズを募集。体験・見学は随時OKです。ご連絡お待ちしております。

市内全般

ソフトボール

磐田ソフトボールクラブスポーツ少年団

活動場所 **御厨交流センター
南御厨交流センター**
活動日 **土曜(午後)・日曜(午前)**
代表連絡先 **近藤泰典 携帯 090-7698-1250**

勧誘メッセージ 親子でソフトボールを楽しみましょう!! 一度、遊びに来てみて下さい。

市内全般

新体操

いわた体操クラブ

活動場所 **西貝交流センター体育館(木曜)
市内小学校体育館(土曜)**
活動日 **木曜(夕方) 土曜(午後)**
代表連絡先 **上田陽子 携帯 090-3158-1741**

勧誘メッセージ 年少さんから中学生まで楽しく元気に活動しています。お気軽にお問合せ下さい。

市内全般

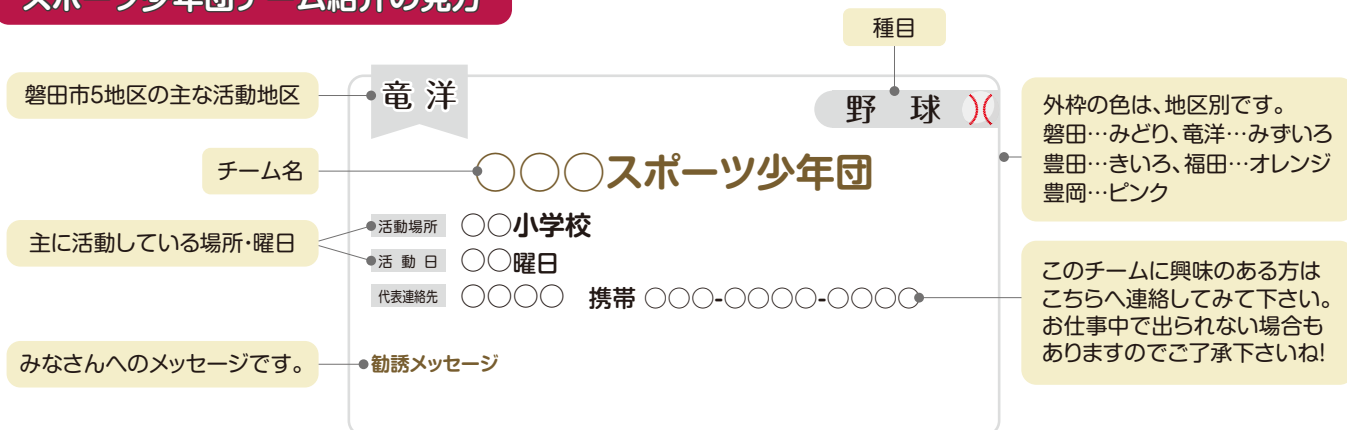
タグラグビー

特定非営利活動法人磐田タグラグビークラブ

活動場所 **富士見小グラウンド・市内小中校体育館**
活動日 **毎週金曜(夜)土・日曜(昼)**
代表連絡先 **木舩英雄 自宅 0538-32-3986**

勧誘メッセージ 身体接触もなく安全で男子女子一緒に競技できるタグラグビー。ぜひご参加下さい。

スポーツ少年団チーム紹介の見方



スポーツ少年団 入団申込書

※入団申込書にご記入頂き、直接各団へご提出下さい。

○入団希望少年団名

○入団希望者氏名(ふりがな)

男 ・ 女

○学校名

○学年

○生年月日

年

月

日生まれ

歳

○保護者名

(続柄

)

○保護者連絡先

※ 活動内容、活動費等の詳細については必ず各団にご確認下さい。

磐田市スポーツ少年団連絡協議会