



SPORTS I W A T A

2015年12月15日発行 **第27号**
編集・発行
NPO法人磐田市体育協会 広報委員会

スポーツいわた

NPO法人磐田市体育協会 問い合わせ先 NPO法人磐田市体育協会 TEL 0538-33-3443 <http://www.iwata-taikyo.com>



ジュビロ磐田 第18回 静岡県 磐田市 メモリアルマラソン



H27
11/15
終了しました



©1993 JUBILO



詳細は中面へ…

11月15日(日)、「第18回ジュビロ磐田メモリアルマラソン」を開催致しました。全国から11,116名のエントリーをいただき、ヤマハスタジアムをスタート。記録に挑戦するランナー、仮装ランナー、サッカーやラグビーの選手とふれあう方々等、多くの参加者で盛り上がった大会となりました。

開催にあたり、大変多くの方々に多大なご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

いわたスポレク 健康フェスティバル開催

H27
10/12
(体育の日)

磐田市かぶと塚公園内の陸上競技場を中心に約20種目を行いました。

秋空のもと、約2,000名の参加者でにぎわいを見せ、それぞれに体力テストをしたり、キンボールなどのニュースポーツをしたりと、気持ちの良い汗を流していました。このイベントが、改めてスポーツとふれあうきっかけになったと思います。





第18回 静岡県磐田市
ジュビロ磐田 メモリアルマラソン



サッカー・ラグビーフェスティバル
 ジュビロ磐田、ヤマハ発動機の選手とのふれあい♪



仮装ランナー

大会を盛り上げてくれました!

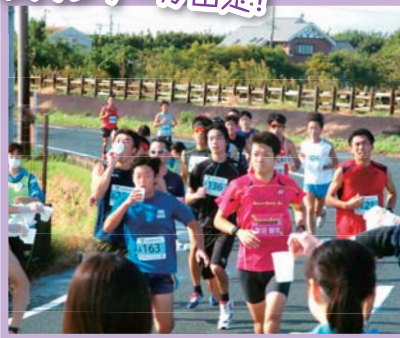


**笑顔で磐
 うめマ**



参加ランナー

全国各地より9,701人のランナーが出走!



ご協力ありがとうございました。



- 【主催】 NPO法人磐田市体育協会
- 【共催】 (株)ジュビロ、(公社)日本プロサッカーリーグ、磐田市、磐田市教育委員会、(株)静岡新聞社・静岡放送(株)
- 【主管】 ジュビロ磐田メモリアルマラソン実行委員会
- 【後援】 Jリーグ選手協会、磐田商工会議所、磐田市商工会、磐田青年会議所、磐田市観光協会

- 【協賛】 ヤマハ発動機(株)、磐田信用金庫、キンパラ(株)、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)、いわた茶振興協議会、JA遠州中央、静岡県温室農業協同組合、(株)杏林堂薬局、(株)明治、(株)フォトクリエイト、(株)アレス、ラトリエドゥマリエ、西静岡ヤクルト販売(株)、浜名梱包輸送(株)、(有)大橋商事、ららぽーと磐田、(株)堀内土木、スポーツデポイオンタウン磐田店



沿道の応援団

ランナーの後押しをしてくれました☆



磐田を
くせ!!



ボランティア

今年も多くのご協力をいただきました!



【協 力】 磐田警察署、磐田市消防署、磐田市自治会連合会、磐田市立総合病院、磐田市消防団、磐田鍼灸マッサージ師会、磐田市交通安全連合会、磐田市医師会、静岡県西部地域政策局、静岡県袋井土木事務所、JR東海磐田駅、遠州鉄道(株)、磐田地区校長会、磐田市PTA連絡協議会、磐田市子供会育成者連合会、磐田市スポーツ推進委員会、ジュビロ磐田ホームタウン推進協議会、磐田市写真連盟、静岡産業大学、磐田市スポーツ

少年団連絡協議会、磐田地区労働者福祉協議会、若者いわたネットワーク、(株)オールビーズ、(株)ニューハレックス、スマイリーエンジェル、(株)ジェイブラッカ、磐田市内全小中高校
【応 援】 東部幼稚園、磐田中部幼稚園、磐田西幼稚園、福田こども園、福田中幼稚園、南御厨幼稚園、福田小学校、磐田市内中学校、磐田市内高校、消防団ラッパ隊、福田本通り発展会、和口自治会、新出きらり応援団(順不同)



運動で体も頭もスッキリ



ヨーガ教室	概要/呼吸法や簡単なポーズで、心と体のリラクセスをかり身体全体の機能を高める効果を目的とします	
[月]10:00~11:30	会場/武道場	1ヶ月4回/全16回
[木]14:00~15:30	料金/1ヶ月 3,240円	4ヶ月 11,300円
[金]10:00~11:30	定員/各30名	対象/全年齢

さわやかリズム体操	概要/バランスボール・ダンベル・ダンス・ステップ台を使い、リズムカルに身体を動かすことで、転倒予防・体力・バランス能力の向上を目的とします	
隔週水曜日	会場/武道場	全8回
10:00~11:30	料金/4ヶ月 3,240円	
	定員/各30名	

エアロビクス教室	概要/ステップエクササイズを自分の体力に合わせて運動を行います。効果的な有酸素運動をしたい方にお勧めです	
毎週木曜日	会場/大体育館	全15回
10:00~11:30	料金/4ヶ月 3,240円	
	定員/100名	対象/全年齢

ジュニアスポーツ教室	概要/運動神経の発達に最適な幼児・ジュニア期に、たくさんの運動経験を積むことで、運動能力・運動神経の発達を向上させることが目的の教室です	
[木]4・5・6年生	17:00~18:00 第2・4週目	会場/総合体育館
定員/各15名		隔週2回/全8回
対象/小学4~6年生		料金/ 3,240円(4ヶ月)

ダンベル教室	概要/動きにバリエーションを付け、必要な部分を刺激することで、自律神経のバランス能力向上を整える働きに効果的な運動を行います	
毎週水曜日	会場/大体育館	全15回
10:00~11:30	料金/ 4,320円(4ヶ月)	
	定員/100名	対象/全年齢

やらまいか健康塾	概要/40歳以上の方を対象にしたチューブを使った筋力体操や、ボール・チューブ・ダンベルなどを使った有酸素系の体操を行います。生活機能や心身の健康維持を目的としています	
健康塾のカレンダーを参照してください	会場/総合体育館	対象/40歳以上
	料金/ 1回300円	
	*夜間の参加者募集中です!!	

ノルディックウォーク	概要/両手にポールを持ち歩行をすることで、正しい姿勢での歩行が可能になり、歩幅が大きくなることで普段の歩行より、全身の40%の運動効果が得られます。	
隔週木曜日	会場/総合体育館	
10:00~11:00	料金/ 一回500円	レンタルポール料500円
	定員/30名	対象/全年齢



磐田市総合体育館 ☎(0538-32-4236)

お知らせ

春らんまん 磐田さくらウォーク
~神明宮と水車の里を訪ねて~
平成28年 3月27日(日) 開催

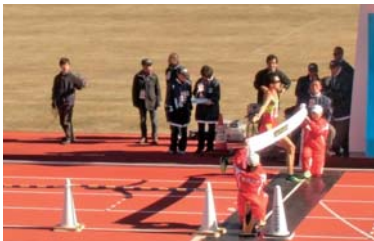
参加無料

※詳細は決まり次第ホームページに掲載致します。

第16回 静岡県市町対抗駅伝競走大会開催

12月5日(土) 静岡市内にて、第16回静岡県市町対抗駅伝競走大会が開催されました。磐田市は2時間17分35秒の過去最高タイムで、市の部8位でした。9年連続の入賞です。

6月末より週3回の練習を重ね、新しいユニフォームで臨みました。また、合併10周年にふさわしく、磐田市が大会の選手宣誓を務めました。



事務局より

磐田市体育協会最大のイベントである「ジュビロ磐田メモリアルマラソン」が終了しました。ご参加いただいた皆さま、ご協力下さった皆さま、本当にありがとうございました。

磐田市合併10周年記念イベントも盛り上がりを見せています。年明けも色々なイベントが予定されていますので、ご参加をお待ちしています。