

# 磐田市スポーツ協会 主催 教室一覧

磐田市総合体育館 の受付

2026/4/1～

| 教室名                          | コース       | 曜日   | 時間          | 定員   | 場所         | 回数    | 会費                |
|------------------------------|-----------|------|-------------|------|------------|-------|-------------------|
| ゆるヨガ                         |           | 月    | 18:45～19:45 | 12名  | 総合体育館      | 月2回   | ¥1,700            |
| ととのえヨガ                       |           | 月    | 9:30～10:30  | 12名  | 総合体育館      | 月4回   | ¥4,000            |
| 月謝は回数(3～5回)×¥1,000           |           |      |             |      |            |       |                   |
| チェアヨガ                        | 午前の部      | 水    | 10:00～11:00 | 25名  | 総合体育館      | 月4回   | ¥3,200            |
|                              | 夜間の部      | 金    | 19:00～20:00 | 12名  |            | 月2回   | ¥1,600            |
| わくわく体幹トレーニング                 | 1～3年生     | 水    | 16:00～17:00 | 各20名 | 総合体育館      | 月2回   | ¥1,500            |
|                              | 4～6年生     | 水    | 17:15～18:15 |      |            |       |                   |
| スマイルエアロビ教室                   |           | 木    | 10:00～11:00 | 50名  | 総合体育館      | 月2～5回 | ¥1,200～           |
| 月謝は回数(2～4回)×¥600             |           |      |             |      |            |       |                   |
| ヨーガ教室                        | 月 コース     | 月    | 10:00～11:30 | 各30名 | 総合体育館      | 月4回   | ¥3,600            |
|                              | 木 コース     | 木    | 14:00～15:30 |      |            |       |                   |
|                              | 金 コース     | 金    | 10:00～11:30 |      |            |       |                   |
| さわやかリズム教室                    |           | 隔週 火 | 10:00～11:30 | 35名  | 総合体育館      | 月2回   | ¥1,200            |
| ジュニアスポーツ教室                   | 年中        | 隔週 木 | 15:00～16:00 | 各10名 | 総合体育館      | 月2回   | ¥1,200            |
|                              | 年長        |      | 15:00～16:00 |      |            |       |                   |
|                              | 1・2年生コース  |      | 16:15～17:15 | 各15名 |            |       |                   |
|                              | 3年生コース    |      | 16:15～17:15 |      |            |       |                   |
|                              | 4年生コース    |      | 17:30～18:30 |      |            |       |                   |
|                              | 5・6年生コース  |      | 17:30～18:30 |      |            |       |                   |
| ジュニアランニング教室                  | 1・2年生コース① | 月    | 15:45～16:45 | 各20名 | 陸上競技場      | 月4回   | ¥2,400            |
|                              | 1・2年生コース② | 金    | 15:45～16:45 |      |            |       |                   |
|                              | 3・4年生コース① | 月    | 16:55～17:55 |      |            |       |                   |
|                              | 3・4年生コース② | 金    | 16:55～17:55 |      |            |       |                   |
|                              | 5・6年生コース① | 月    | 18:05～19:05 |      |            |       |                   |
|                              | 5・6年生コース② | 金    | 18:05～19:05 |      |            |       |                   |
| テニス教室                        |           | 火    | 10:00～11:30 | 30名  | 東大久保テニスコート | 月3回   | 5回¥4,000          |
| 回数券 5回分 ¥4,000 (初回のみ1回 ¥800) |           |      |             |      |            |       |                   |
| 卓球教室                         | 1部        | 火    | 13:00～14:30 | 各15名 | 総合体育館      | 月3回   | ¥3,000            |
|                              | 2部        | 〃    | 14:45～16:15 |      |            |       |                   |
| ちびトラキッズ                      | 火曜日コース①   | 火    | 15:30～16:30 | 各30名 | 総合体育館      | 月1回   | ¥1,100            |
|                              | 火曜日コース②   | 火    | 16:45～17:45 |      |            |       |                   |
|                              | 土曜日コース①   | 土    | 9:30～10:30  |      |            |       |                   |
|                              | 土曜日コース②   | 土    | 10:45～11:45 |      |            |       |                   |
| ノルディックウォーク教室                 |           | 木    | 10:00～11:00 | 15名  | 総合体育館      | 月4回   | 1回 ¥500           |
| クラブペーパー講座                    | 午前の部      | 水    | 10:00～12:00 | 15名  | 総合体育館      | 月4回   | お問い合わせ<br>合わせください |
|                              | 夜間の部      | 水    | 10:00～12:00 | 15名  |            |       |                   |

スポーツ交流の里 ゆめりあ の受付

|              |    |        |             |      |      |       |              |
|--------------|----|--------|-------------|------|------|-------|--------------|
| ピラティス教室      |    | 金      | 9:30～10:30  | 14名  | ゆめりあ | 月2～3回 | 1回あたり ¥1,000 |
| 気功教室         | 初級 | 第2・4 月 | 10:00～11:30 | 各15名 | ゆめりあ | 月2回   | ¥1,700       |
|              | 中級 | 第1・3 月 | 10:00～11:30 |      |      |       |              |
| ととのえヨガ(入門)   |    | 水      | 9:00～9:50   | 12名  | ゆめりあ | 月4回   | ¥4,000       |
| ノルディックウォーク教室 |    | 月      | 13:45～14:45 | 15名  | ゆめりあ |       | 1回 ¥500      |

※ノルディックウォーク教室の日程に関しては、ゆめりあまでお問い合わせください。

豊岡体育館 の受付

|                |           |      |             |      |       |     |        |
|----------------|-----------|------|-------------|------|-------|-----|--------|
| 豊岡<br>ジュニアスポーツ | 年中・年長コース  | 隔週 金 | 15:30～16:30 | 15名  | 豊岡体育館 | 月2回 | ¥1,500 |
|                | 1・2年生 コース |      | 15:30～16:30 | 各20名 |       |     |        |
|                | 3・4年生 コース |      | 16:45～17:45 |      |       |     |        |
|                | 5・6年生 コース |      | 16:45～17:45 |      |       |     |        |

竜洋体育センター の受付

|            |        |   |             |      |                             |       |              |
|------------|--------|---|-------------|------|-----------------------------|-------|--------------|
| 親子リトミック教室  | 6ヶ月～3歳 | 木 | 10:00～10:40 | 13組  | 竜洋体育センター<br>または<br>磐田市総合体育館 | 月1回   | 1回<br>¥1,500 |
| 簡単エクササイズ   | 水 コース  | 水 | 9:15～10:15  | 各12名 | 竜洋体育センター                    | 月3～5回 | ¥3,000～      |
|            | 木 コース  | 木 | 9:30～10:30  |      |                             | 月1回   | ¥1,000       |
| ととのえヨガ(入門) |        | 火 | 9:00～9:50   | 12名  | 竜洋体育センター                    | 月1～3回 | ¥1,000～      |
| ピラティス教室    |        | 月 | 9:30～10:30  | 15名  | 竜洋体育センター                    | 月3回   | ¥3,000       |

※親子リトミック教室 の日程に関しては、磐田市総合体育館 までお問い合わせください。