

ジュニアアスリートサポートセミナー

～ウェルネス検診で知る、ケガ予防と身体づくり～

リオ五輪金メダリスト
元女子レスリング選手

とうさか えり

登坂絵莉

がやってくる！



日時

2026年

10月17日(土)

9時30分～12時00分

ゲスト

とうさか えり

登坂 絵莉 氏

会場

医療法人明徳会 新都市病院

住所：磐田市中泉703

お申込みはこちら

【申込期限】

2026年10月10日(土)



(お申込みはこちら)

対象は市内在住・在学の **中学生～高校生**
参加費は**無料** (定員：40名)

ウェルネス検診
とは？

当日のプログラム

1.検診体験

ウェルネス検診の説明

登坂氏と一緒にチェックアップ体験
(体組成・筋力・バランスの測定)

2.特別トークセッション

関係者によるトークセッション

3.結果解説

理学療法士による活用アドバイス

こんな人におすすめ！

- ・故障が多い
- ・競技を長く続けたい
- ・自分の身体をもっと知りたい
- ・最新機器に触れてみたい
- ・メダリストの話が聞きたい

高度な測定技術とAIを活用して
身体的および認知的な状態を
評価します。



ウェルネス検診の詳細はこちら

主催



NPO法人磐田市スポーツ協会

共催



医療法人明徳会 新都市病院

問い合わせ先
(磐田市スポーツ協会 事務局)

TEL: 0538-33-3443

MAIL: mail@iwata-sports.com