

第21回 車いすツイン バスケットボール大会

入場無料 どなたでも観戦できます

2025年

8.17 SUN
8:30~17:00

迫力を体感しよう!

6チームを2ブロックに分け予選リーグ
を行い、各1位が決勝を戦います。

大会スケジュール

8:50 ~ 9:00 開会式
9:20 ~ 10:30 第1試合
10:40 ~ 11:50 第2試合※
11:50 ~ 12:30 休憩
12:30 ~ チャリディングショー(フラワー)
12:40 ~ 13:50 第3試合
13:55 ~ チャリディングショー(クローバースフラワー)
14:20 ~ 15:50 決勝戦※
15:50 ~ 閉会式

※ハーフトタイムショー(クローバース)あり
[大会スケジュールは変更になる場合があります。]

参加チーム

地 区	チーム名
関 東	神奈川ジャンクス
	関東選抜
東 海	岐阜エクспレス
	信州流星倶楽部
	名古屋フェニックス
近 畿	京都サンクロウズ

会場

磐田市アミューズ豊田
メインアリーナ

〒438-0831
静岡県磐田市上新屋304番地

主催 NPO法人磐田市スポーツ協会

主管 車いすツインバスケットボール大会実行委員会

後援 磐田市／磐田市教育委員会／(一社)日本車いすツインバスケットボール連盟／
東海車いすツインバスケットボール連盟／(一社)静岡県バスケットボール協会／
(公財)静岡県障害者スポーツ協会／中日新聞東海本社／静岡新聞社・静岡放送

協力 磐田市社会福祉協議会／磐田バスケットボール協会／市内中学校・市内高等学校／
キッズチア クローバース／キッズチア フラワー

協賛 (株)モルデン／静岡県温室農業協同組合磐田支所

お問い合わせ

磐田市スポーツ協会 TEL0538-33-3443



この大会は、重度障がい者である四肢麻痺の方がプレイヤーです。障がいにあわせて3つのショット方法を駆使し、ゴールを目指します。

ツインバスケットボールについて

Q₁ 『ツインバスケットボール』ってなに？

A₁ バスケットボールには、ゴールが合計2つありますが、ツインバスケットボールには、ゴールが合計4つあります。みなさんが知っているゴールとは別の場所に、低いゴールがあり、通常ゴールと低いゴール、ゴールが2つ（ツイン）あることから、『ツインバスケットボール』と呼ばれています。

Q₂ 選手はどんな人？

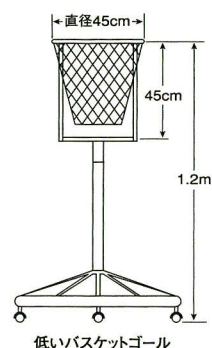
A₂ ツインバスケットボールの選手は、事故や病気などのために、手と腕・足に障害（四肢まひ）があります。ほとんどの人が普段は車いすを使用して生活をしています。年齢は、16才くらいから60才以上の人まで、さまざま、男性と女性の区別はないので、一緒にチームで活動をしています。

Q₃ 『ツインバスケットボール』は日本生まれ！

A₃ ツインバスケットボールは、1980年頃に日本で誕生しました。現在も、日本全国で約50以上のチームが活動しています。世界の国々の人たちにも『ツインバスケットボール』を楽しんでもらうために、外国にひろめる活動もしています。

Q₄ なぜ『低いゴール』がいるの？

A₄ ツインバスケットボールの選手には、通常ゴールにシュートができる人と、できない人がいます。それは、体の状態によるもので、通常ゴールにシュートをできない人が、バスケットボールをしたいと思ったとき、どうすればいいでしょう。ツインバスケットボールでは、通常ゴールにシュートができない人のために、もう1つ、低いゴールを置く事にしました。そのおかげで、障害の程度のちがうみんなが、それぞれ楽しめるようになっています。



ツインバスケットボールの競技とルールを紹介

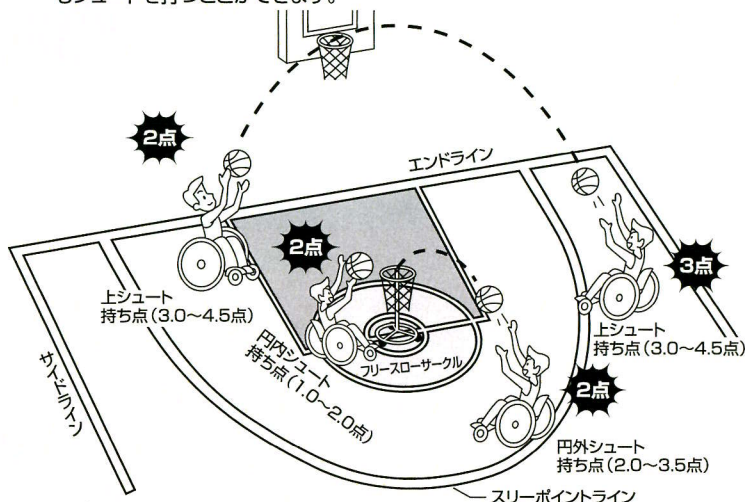
選手の障害レベルによるクラス分けについて

シュート方法	ヘッドバンド	持ち点	ゴール	障害レベル（ポジション）
フリースローサークル内	赤色	1.0～2.0	低いゴール	得点を取る選手が多いです。中でも1.5点クラスになるとシュート率が100%の選手もいます。
フリースローサークル外	白色	2.0～3.5	低いゴール	ゲームの中盤で味方を助けるプレーが中心ですが、ボール運びも行い多くの得点を取る選手もいます。
通常	無	3.0～4.5	通常ゴール	ボールを運び、ゲームをコントロールすることが多いですが、多くの得点を取る選手もいます。

(1) ゴールと点数

一般の高さのバスケットゴール（上）へのシュート、フリースローサークル内にある低いバスケットゴールへのシュートは共に2点です。ただし、一般のバスケットゴールのみ、スリー・ポイント・ラインより外側からのショットは3点、フリースローは1点です。

※持ち点が2.0～3.5点の選手はフリースローサークルの外、360度どこからでもシュートを打つことができます。



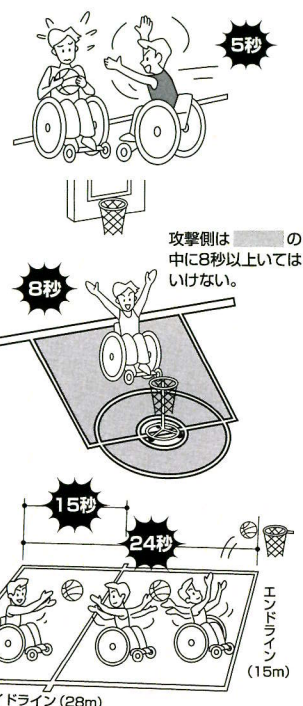
(2) 時間制限

5秒…スロー・インは5秒以内にしなければなりません。フリースローの際に、審判からボールを渡されたら5秒以内にシュートをしなければなりません。また、5秒以内にパス、ドリブルをしなければなりません。

8秒…制限区域（高いゴール周辺の台形および低いゴールのある円形区域）は攻撃するプレイヤーは8秒以上いてはいけません。

15秒…攻撃するチームは15秒以内にフロントコートへボールを運ばなければなりません。

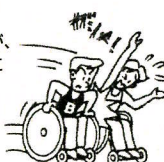
24秒…攻撃するチームは24秒以内にシュートをしなければなりません。



(3) 主なファウル

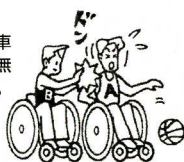
◎チャージング

攻撃側の選手が、相手側の選手にぶつかること。



◎プッシング

手やからだや車いすで相手を無理に押すこと。



◎イリーガル・ユース・オブ・ハンス（ハッキング）

相手側の選手の手や腕をたたくこと。



◎ホールディング

からだや車いすを使って相手側選手の行動の自由を妨げること。

