

7月度 やらまいか健康塾 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<p>★感染予防対策の為、各自マットやバスタオル等ご用意いただきますようお願いいたします。 ★卓球利用の方は1階事務所・バドミントン利用の方はトレーニング室スタッフにお尋ねください。 ★土・日・祝日にやらまいかのチケットで卓球・バドミントンを利用することが出来ません。 ★ゆめりあ・豊岡体育館で卓球とバドミントンは利用出来ません。ご了承ください。 磐田市総合体育館(0538-32-4236) 豊岡体育館(0539-63-0036) ゆめりあ(0538-38-4150)</p>				1	2	3
				9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	10:00 健康体操
				10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
				13:45 健康体操	13:45 もりもり	
				14:30 休講		
4	5	6	7	8	9	10
9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	9:45 もりもり	休講
10:45 スロトレ		10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ		
13:45 ゆめりあもりもり	13:45 健康体操		13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり		
13:45 休講	14:30 スロトレ	13:45 もりもり	14:30 休講			
14:45 休講		14:45 スロトレ				
11	12	13	14	15	16	17
9:45 もりもり	休館日		9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	10:00 健康体操
10:45 スロトレ			10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
13:45 ゆめりあ休講				13:45 健康体操	13:45 もりもり	
13:45 もりもり			13:45 もりもり	14:30 休講		
14:45 休講			14:45 休講			
18	19	20	21	22 (祝)	23 (祝)	24
9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	9:45 もりもり	休講		10:00 健康体操
10:45 スロトレ			10:45 スロトレ			
13:45 ゆめりあもりもり	13:45 健康体操					
13:45 休講	14:30 スロトレ	13:45 もりもり	13:45 もりもり			
14:45 休講			14:45 スロトレ			
25	26	27	28	29	30	31
9:45 もりもり	9:45 健康(のんびり)	9:45 もりもり	9:45 もりもり	9:45 健康体操	9:45 もりもり	10:00 健康(のんびり)
10:45 スロトレ			10:45 スロトレ	10:30 スロトレ	10:00 豊)スロトレ	
13:45 ゆめりあ休講	13:45 休講	休講		13:45 健康(のんびり)	13:45 もりもり	
13:45 もりもり	14:30		13:45 もりもり	14:30 休講		
14:45 休講			14:45 休講			