



関東商工会議所連合会から 「ベストアクション表彰」をいただきました

「ベスト・アクション表彰」は、関東商工会議所連合会が地域経済の振興、まちづくり、地域活性化、または会議所の発展に貢献した会員や団体を表彰するものです。
当協会では「スポーツを通じて、磐田市を元気に」を经营理念に、市の誇れるスポーツの支援と市民の健康を育み、スポーツを一層充実させる事業を70年以上展開していることが評価され、受賞に至りました。



※9月27日に行われた「かぶと塚 クリーンアップ作戦」は、子どもから大人まで参加者250人におよぶ規模となりました。

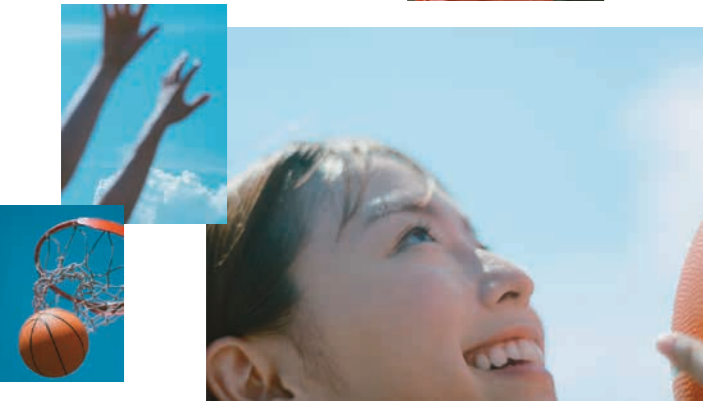
当協会に加盟するスポーツ団体・スポーツ少年団では、春と秋に「かぶと塚 クリーンアップ作戦」と題してかぶと塚公園のボランティア清掃活動も行っています。これからも地域に役立つ団体として、地域の課題解決など幅広く事業活動を進めてまいります。



これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。
卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあっという間に仲間になれる。
競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。

スポーツくじ WINNER 10000 BIG

スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

ジュビロ磐田メモリアルマラソン フォトコンテスト 締切 間近!

前回の受賞作品です



みんなで応援した写真やボランティアスタッフとして大会を支えた記録、もちろん頑張るランナーの姿など、様々な立場で大会を盛り上げた「笑顔」あふれる写真を大募集!

詳しくは大会HPで!! 応募締切:1月13日(火)

編集後記

磐田の選手たちの活躍が止まりません。今回の誌面では、
いろんな話題が盛りだくさんで、その活躍が十分お伝え
できないのが残念です。

今日活躍する選手たちも、小さい頃にまずは「知る」と
か「体験する」から入ったのではないのでしょうか。スポーツ
協会が、そうしたきっかけを掴むための情報発信源にな
れたらと思います。乞うご期待ください。

(村松)

スポーツを通じて磐田市を元気に!

57号

2025.12.15

スポーツ いわた

SPORTS IWATA

編集・発行 NPO法人磐田市スポーツ協会企画委員会

問い合わせ先 NPO法人磐田市スポーツ協会 TEL 0538-33-3443 <http://www.iwata-sports.com>



NPO法人磐田市スポーツ協会

NPO法人磐田市スポーツ協会

・ホームページ ・フェイスブック
・Instagram ・ブログ 二次元コード



講座や体験を通してスポーツを「見つける」取り組み

自身にあった
スポーツ探し

自身の健康状態を知る、自身の生活にあったスポーツを見つけるイベント

いわたスポレク健康フェスティバル

10/19
(日)

主催：いわたスポレク健康フェスティバル実行委員会(磐田市/磐田市スポーツ推進委員会/磐田市スポーツ協会)

毎年10月にかぶと塚公園で開催する市民向けイベントです。
市内の競技団体が出展する体験ブースや、老若男女誰もが年齢や体力差に関係なく楽しめる、ニュースポーツの体験、体力テストに挑戦して、楽しく身体を動かしました。



気軽にできるスポーツ、
日常生活にスポーツを取り入れる

こんなことでも生涯スポーツ

※生涯を通じて、健康やレクリエーションを目的として、誰もが、いつでも、どこでも気軽に参加できるスポーツのことを「生涯スポーツ」といいます。

お買い物しながらウォーキング!

楽La歩(ららぽ)ウォーク in いわた

ららぽーと磐田なら天候にも左右されず、あらゆる施設も充実! 隅々までぐるっと1周で約1,300m。普段何気なく歩いているららぽーと磐田は、実は運動の場です。ショッピングはスポーツだ!

磐田市情報館(ららぽーと1階)では、2月の楽La歩ウォークの時期に「市内でできる気軽な健康づくり体験」の紹介コーナーを設けます。あわせてご利用ください。

開催日 2月上旬ごろ(予定)
開催場所 ららぽーと磐田(高見丘1200)
館内の案内に沿ってご参加ください。
(参加無料・事前申込み不要)

主催・問い合わせ
磐田市スポーツのまち推進課 0538-37-4832

椅子を使って健康づくり!

お手軽スポーツ「チェアヨガ」

道具は椅子だけ! というお手軽スポーツ。自宅でも職場でも「自律神経や血圧の安定」「姿勢の改善」「リラックス」が期待できます。介護施設でも取り入れられ、効果的な機能訓練としても活用されています。



チェアヨガは足や腰など下半身によく効くヨガです。
効果を高めるためにも、まずは教室に通ってコツをつかむことをお勧めします!

開催日 水曜...10:00~11:00 金曜...19:00~20:00
開催場所 総合体育館(見付4075)
受講料 3,200円(水曜コース/月4回)
1,600円(金曜コース/月2回)

主催・問い合わせ
磐田市総合体育館 0538-32-4236



椅子ヨガ教室
大隅夕夏先生

講座や体験を通して
スポーツを「知る」取り組み

スポーツに^{アルファ}プラス^{オメガ}の知識を!

7月25日(金) 栄養も! 休息も! 睡眠も!

しずおか市町対抗駅伝 講習会

毎年冬に開催の市町対抗駅伝。練習会参加の方々を対象に「記録アップのために」と題して講習会を実施しました。講師は駅伝スタッフで日本医師会健康スポーツ医の資格も持つ高柳さん。ケガをしない体づくり、適切な睡眠時間、食事のタイミングなど、日常生活で記録アップにつながる内容について教えていただきました。



静岡県立静岡がんセンター
高柳 奈央さん

記録アップには睡眠や食事など地道な日常生活の積み重ねが効果となってあらわれます!



知識が広がることで これまでのスポーツの見方が変わるかも

8月17日(日) インクルーシブという考え方 第21回磐田市長杯車いすツインバスケットボール大会

※インクルーシブとは、誰もが分け隔てなく人々の多様な在り方を相互に認め合って共生する状態を指します。アミューズ豊田を会場に、関東から関西までの5チームが参加し熱戦を繰り広げました。地元キッズチアの皆さんによる演舞と声援もあり、さらに盛り上げを見せました。この大会では多くのボランティアの皆さまのご協力により運営が成り立っています。一般市民をはじめ、中高生など100名近い方々のお手伝いをいただき、様々な立場の方々がスポーツを共に楽しむ経験ができました。

※車いすツインバスケットボールとは、通常のゴールと低いゴールの2つがあり、下肢だけでなく上肢に障がいがある方でも参加ができるスポーツです。



ご参加いただいた学生ボランティアの皆さん

- スポーツチームのために考えて行動することができました。チームのメンバーのように一緒に掛け声などをして、楽しく活動ができました。
- 車いすの人と仲が深まり、もっと障害のことについて知りたいと思いました。



優勝: 京都サンクロウズ

9月19日(金) 医療からみた事故やケガの防止

磐田市スポーツ少年団母集団兼指導者保護者研修会

スポーツ少年団に関係する指導者や運営役員、スタッフ、保護者などを中心に約60名が参加した研修・講演会です。整形外科専門医の坂田先生を講師に迎え、「スポーツによるケガとの向き合い方、考え方」をテーマにお話いただきました。予め参加者から質問事項を集めることで、スポーツの現場に即した予防や対処の手法を学びました。



医療法人明徳会 新都市病院
院長 坂田 悟 先生

子どもと大人は体のつくりが違うので、同じ練習内容では過大な負荷をかけてしまいます。年齢レベルにあった練習をすることで、「スポーツしょうがい(外傷や障害)」を防ぎます。



8月30日(土) 早く走るには関節(可動域)が大事!

ジュニアランニング教室 inゆめりあ

小学生を対象とした出張ランニング教室として、ゆめりあフットサル場で初めて開催しました。走り方はもちろんスタートダッシュの姿勢など、関節(可動域)にポイントを置いた効果的な知識を学べるよう工夫しました。



当協会指導員
仲山・幸塚

早く走りたい!という思い一辺倒で、力みすぎるのも実力が発揮しにくいもの。自身を客観的に見てみると、さらに早く走れるヒントがあるかも!



地元で学べる、専門的な教育 静岡産業大学 スポーツ科学部

スポーツ科学は、人間の運動やスポーツを教育学、歴史学、医学、心理学などの領域から多面的に捉える学問分野です。アスリートのパフォーマンス向上だけでなく、生涯にわたる健康づくり、保健体育の教員養成にも活用されます。静岡産業大学ではスポーツ科学の先端技術と専門知識を駆使し、実践で学ぶことにより、教育・スポーツ・健康分野でリーダーシップを発揮できる実践力の高い人材の育成を目指しています。



学校教育現場での取り組み 学校教育課・スポーツのまち推進課

学校の教育現場では体育の授業でも座学が行われ、できるようになるためのコツを知ったり効率的な練習方法やチームにあった作戦を考えたりする取り組みが行われています。さらに、磐田市はジュビロ磐田・静岡ブルーレヴズのホーム・ホストタウンとして一斉観戦事業を行い、地元チームへの愛着や磐田市への郷土愛を育てています。





磐田の選手が 世界で! 全国で!



駅伝の選手たちもがんばりました!

入賞目指して練習を重ねた半年間を追ってみました。

「しずおか市町対抗駅伝(正式名称:静岡県市町対抗駅伝競走大会)」は、静岡県庁本館前をスタートし、草薙陸上競技場をゴールとする、全長42.195キロメートル12区間のコースを県内各市町の代表選手たちが走る大会です。

6~11月 練習会



6月から毎週、磐田市陸上競技場(かぶと塚公園)やながふじ学府グラウンドで練習を重ねてきました。



8・9月 記録会

エコパ補助競技場(袋井市)とながふじ学府グラウンドで開催した記録会。記録は代表選出会議の参考記録となるため、皆さん真剣です。



11月 結団式



大会を前に行われる、結団と激励の式典です。式典には市長や議長、当協会会長など多くの関係者が出席し選手を激励しました。

大会当日
12/6土

しずおか市町 対抗駅伝



タイムを大幅に縮め(前回比)、敢闘賞を受賞!

今回は2時間17分42秒のタイムを記録、これは前回の2時間21分08秒を大幅に縮める好タイムです。好天に恵まれ全体的にハイペースとなった今大会、第1区の中村選手(豊岡中)が市の部7位の走りで流れを作ると、第7区温井選手(神明中)が区間賞の走りを見せるなど、どの選手も精一杯の走りでタスキを繋ぎました。最後は第12区の岐下選手(NTN)が気迫の走りで市の部11位でフィニッシュ。入賞にはあと一步届かなかったものの、前回より大幅にタイムを縮められたことが評価され、敢闘賞を受賞しました! また、併催事業の小学生1500メートルでも磐田市の選手が大活躍! 走った選手もサポートにまわった選手も、全員が一丸となって参加してきました。



区間賞の7区温井選手

区間	選手	所属	記録
第1区 3.673km 中学生・高校生(女子)	中村 実莉	豊岡中学校	12' 20"
第2区 1.903km 小学生(男子)	ヌーニェス 茅野 レオン	東部小学校	6' 13"
第3区 1.715km 小学生(女子)	氏原 梨結	豊田東小学校	6' 15"
第4区 3.549km 中学生・高校生(女子)	宮嶋 萌衣	常葉大学附属菊川高等学校	12' 46"
第5区 6.855km 高校生(男子)	河合 拓杜	浜松開誠館高等学校	21' 04"
第6区 3.911km 40歳以上	鈴木 清志	浜松ホトニクス株式会社	12' 09"
第7区 3.564km 中学生(男子)	温井 康太	神明中学校	10' 49"
第8区 3.020km 中学生(女子)	山中 穂乃花	豊田中学校	11' 14"
第9区 1.619km 小学生	星野 梨空	東部小学校	5' 35"
第10区 3.051km 一般(女子)	吉長 日向子	浜松ホトニクス株式会社	10' 37"
第11区 4.310km 中学生・高校生(男子)	永井 優汰	浜松商業高等学校	14' 04"
第12区 5.025km 一般(男子)	岐下 拓斗	NTN株式会社	14' 36"
小学生男子1500m	鈴木 陽	豊田東小学校	4:56.00
小学生女子1500m	加藤 悠衣	豊田南小学校	5:21.95



半年間を支えてきた、監督・コーチ・スタッフの皆さんもがんばりました! 支えていただきました関係者の皆さま、ご声援いただいた皆さまには心より感謝申し上げます。

地元のスポーツチームを応援しよう! どんな選手がいるのか見に行ってみよう!



※掲載の写真は過去のイベントであり、イメージです。また写真に写る選手の方はイベント当時に在籍の方です。



試合の時とは違う、トレーニングの激しさや雰囲気を感じることができるよ!
ファンサービスを実施することもあるので、写真撮影やサインをもらえるかも!

トレーニング一般公開



※見学・参加の条件は各チームの公式ホームページでご確認ください。ポニータのみ自由見学形式のため、情報の掲載はありません。

ジュビロ磐田 ジュビロくん

静岡県の県鳥「サンコウチョウ」がモチーフ。サンコウとは月・日・星の三つの光を意味し、大変縁起の良い鳥とされています。



公式ホームページは常に新しい情報や見てほしい情報がたくさん載っています! XやInstagramなど各SNSはほとんど毎日更新しています!!

まずは公式ホームページ・SNSをチェック!

もっと選手を知りたい、近づきたい、という方は是非ファンクラブ会員に!



面白いコンテンツや超最新情報など見ているだけで楽しいSNSです! ぜひチェックしてね~!!



静岡ブルーレヴズ レヴズ

富士山の麓の神社に祀られたヤマトタケルが現代に顕現したお姿で、神剣である草薙剣を携えています。



※各チームとも市内在住者を対象に試合の無料招待を行っています。(不定期) こまめにホームページ・SNSをチェックしてみましょう!

磐田には市内に本拠地を置くスポーツチームがたくさんあります。試合中の真剣なまなざしの選手はもちろん、練習風景や市民と触れ合う選手の和やかな姿を見ることが出来るのも「スポーツのまち いわた」ならではの光景です。各チームのマスコットキャラクターが見どころを教えてくださいました。

必勝祈願

※いずれも日程は未定となっております。事前告知なく実施する場合や、都合により実施がない場合もあります。ご見学の場合は、神事の妨げにならないようお願いいたします。神社へのお問い合わせはご連絡ください。

シーズン開幕前にシーズン中の安全と優勝への願いを込めてお参りします。



秋葉神社(浜松市天竜区)



府八幡宮(中泉)

豆まき

節分の日、チームや地域の皆さまに病気やけがなど災いが無いよう、また幸運が訪れますよう豆をまきます。



※ブルーレヴズでは昨シーズン、試合会場でも餅まきを行いました。今シーズンも年始のイベントを企画しています。



毎年、年始の行事として「必勝祈願」と「節分の豆まき」を府八幡宮でおこなっています!
来年はぼにたんの年「午年」です! 年神様のご加護を受けて、来年はポニータの選手たちと一緒に飛躍の年にしたいです!



静岡SSUポニータ ぼにたん

ポニー(馬)をモチーフにした女の子のキャラクターです。干支にあやかって、たくさんの元気をいただきます。

府八幡宮(中泉)
令和8年2月3日(火)開催
神事15時~ 豆まき16時~



お宮さんは、生きている人を元気にする心の拠り所! 府八幡宮 宮司 幡鎌 繁さん

当宮は女性の神さま「氣長足姫尊(神功皇后)」もお祀りしている神社です。ポニータの選手の方にも毎年お参りいただいでいて、この「節分祭」にもご参加いただいております。皆さまもぜひ一緒に、福を呼び込むひとときをお過ごしください。

令和7年度 NPO法人磐田市スポーツ協会賛助会員 令和7年10月現在 順不同 敬称略

【法人】	(有)魚邦	(株)天峰建設	医療法人社団八洲会袋井みつかわ病院
遠州中央農業協同組合	(株)エマ観光	東海精機(株)	(株)松下工業
ヤマハ発動機(株)	(株)グリーンワークス	トヨタ緑産(株)	(株)ソミックマネジメントホールディングス
浜松いわた信用金庫	(株)ケイ・アート	(株)浜松山福	磐田市少年野球学童部連絡協議会
オクムラ(株)	(株)コーシンサービス	(有)富士見不動産	(有)ステキハウス今之浦
(株)ハシモト	(株)山栄システム	(株)三和商会	大和化学工業(株)
磐南浄化槽(株)	セコム(株)	(株)八ヶ代造園	(株)遠州日石
(株)アイクリーン	(株)セイショー	磐田市相撲連盟	【個人】
(有)青木保険事務所	(株)大進堂	(株)ヤザキ	堀本芳枝
石川建設(株)	高砂香料工業(株)	(株)横山商店	磯部良夫(磯部電気保安管理事務所)
磐田市商工会	ダスキニワタ	(株)ルマンオート	吉岡伊作
税理士法人イワタックス	つばい工業(株)	ワイムアップ(株)	

あなたの夢に、追い風を。
浜松いわた信用金庫

創業100周年!!

ツルヤスポーツ店

TEL0538-32-2848 <http://tsuruspo.jimdo.com/>

スポーツの力でみんな元気に

〒438-0078 静岡県磐田市中泉375 リバレービル101
TEL/FAX <0538> 36-0360

イベントの“すべて”をサポート

〒438-0017
磐田市安久路 2-41-15 TEL: 0538-34-7754

太陽光発電で地球環境に貢献します
信頼のハイ・クォリティーで応えます

杉森印刷株式会社

本社・工場 〒434-0015 浜松市浜名区於呂2-4-3-5
TEL(053)588-7711 FAX(053)588-7795
浜松中央営業所 〒433-8122 浜松市中央区上島5丁目3-7
TEL(053)8122 FAX(053)8122
磐田営業所 〒438-0086 磐田市見付5-8-3-4-1
TEL(0538)36-0577 FAX(053)588-7795
E-mail:hamakita@sugimoriprint.co.jp URL:http://sugimoriprint.co.jp